

Du er ikke alene - tag kontakt

Medlem i Kontinensforeningen Torben Guld og Hugo Braunstein har længe ment, at der burde findes et forum for voksne, der er ramt af inkontinens. Et forum hvor man kan få kontakt med hinanden, dele gode som dårlige oplevelser med lidelsen, udveksle erfaringer om hjælpemidler – og andre gode råd og tips, hvis man har inkontinensproblemer.

Derfor har Torben og Hugo nu oprettet en lukket Facebookgruppe der hedder *Voksne med inkontinensproblemer*.

At gruppen er lukket betyder, at kun medlemmer kan se, skrive og deltage i opslag. Gruppen *Voksne med inkontinensproblemer* findes på Facebook. Medlemmerne kan kun ses – intet andet – med mindre man er accepteret og optaget i gruppen.

Vi håber naturligvis med dette tiltag dels at få brudt tabuet, dels at hjælpe med gode råd til de inkontinente, der føler magtløshed og ensomhed i deres situation.

Sådan bliver du medlem

Hvis du ønsker at blive medlem af Facebookgruppen *Voksne med inkontinensproblemer* kræver det naturligvis, at du i forvejen har en Facebookprofil.

Sådan finder du *Voksne med inkontinensproblemer*

Når du går på Facebook, ser du i øverste hjørne et felt, der hedder 'Find venner'. I dette felt skriver du søgeordet – inkontinens. Der kommer herefter 2 grupper op.

Du klikker på vores gruppe – *Voksne med inkontinensproblemer* – så er du i gruppen.

Når gruppen er fundet, klikker du i feltet 'bliv medlem'. Du vil så senere få besked, om du er optaget.

Når du er medlem/optaget, kan du læse opslag, debat og andet.

Ikke-medlemmer kan kun se gruppens medlemsliste.

Den anden Facebookgruppe, som vi ikke er medstiftere af, hedder *Pårørende til børn og unge med inkontinens*.

Kontakt for yderligere information
Torben Guld • guldesp@stofanet.dk

